

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

As práticas integrativas e complementares em saúde apoiam as abordagens não convencionais de atenção à saúde, considerando cada indivíduo em sua complexidade (corpo, mente e espírito). Trabalha os aspectos biológicos, psicológicos, sociais e espirituais que afetam a saúde e a doença, com respeito pela história de vida de cada paciente e seus familiares, seus valores e desejos.

As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) são reconhecidas pela Organização Mundial de Saúde como tecnologias eficazes para a prevenção, o tratamento de doenças crônicas e cuidados paliativos. No Brasil, são amparadas pelo Ministério da Saúde (Portaria 971/2006 – PNPIC), tendo como objetivo desfazer a visão fragmentada dos modelos de saúde tradicionais. Ademais, cada entidade de classe possui sua legislação específica sobre as PICs.

Objetivos

Apresentar PICs com aplicações nos ciclos da vida, identificando os desafios e as oportunidades de integração desse conhecimento com o cotidiano pessoal e clínico.

Público Alvo

Profissionais com nível superior e estudantes da área de saúde

Investimento: 12 x R\$ 500,00 (com desconto de pontualidade)

Número mínimo de alunos para abertura da turma: 500

Disciplinas:

Mês 1 - março 2021	Introdução às Pícs - histórico, princípios, legislação (Rita Silvânia Besson) - 6HA Aromaterapia 1 - 6HA (Lorena) Meditação - 4HA (Luciane)	yoga - 8HA (definição, história, ética, prática) - Andreia Torres
Mês 2 - abril 2021	Aromaterapia 2 - 6HA (Lorena) Meditação - 4HA (Luciane Smidt) Ayurveda - parte 1 - 6HA (Paula) Fitoterapia 1 - 6HA (Shila)	yoga - 8HA (meta, principais técnicas, tipos, prática) - Andreia Torres
Mês 3 - maio 2021	Aromaterapia 3 - 6HA (Lorena) Ayurveda - parte 2 - 6HA (Paula)	yoga - 8HA (pránáyámas,

	Meditação - 4HA (Luciane) Fitoterapia 2 - 6HA (Shila)	prática) - Andreia Torres
Mês 4 - junho 2021	Aromaterapia 4 - 6HA (Lorena) Fitoterapia 3- 6HA (Shila) Ayurveda - parte 3 - 6HA (Paula) Meditação - 4HA (Luciane)	yoga - 8HA (karma, pujas, prática) - Andreia Torres
Mês 5 - julho 2021	Aromaterapia 5 - 6HA (Lorena) Ayurveda - parte 4 - 6HA (Paula) Meditação - 4HA (Luciane) Fitoterapia 4 - 6HA (Shila)	yoga - 8HA (mudrás, meditação, prática) - Andreia Torres
Mês 6 - agosto 2021	Aromaterapia 6 - 6HA (Lorena) Ayurveda - parte 5 - 6HA (Paula) Meditação - 4HA (Luciane) Fitoterapia 5 - 6HA (Shila)	yoga - 8HA (mantras) - prática - Andreia Torres
Mês 7 - setembro 2021	Aromaterapia 7 - 6HA (Lorena) Reiki - parte 1 - 6HA (Rita) Ayurveda - parte 6 - 6HA (Paula) Meditação - 4HA (Luciane) Fitoterapia 6 - 6HA (Shila)	yoga - 8HA (ásanas) - prática - Andreia Torres
Mês 8 - outubro 2021	Aromaterapia 8 - 6HA (Lorena) Reiki - parte 2 - 6HA (Rita) Ayurveda - parte 7 - 6HA (Paula) Meditação - 4HA (Luciane) Fitoterapia 7 - 6HA (Luciane)	yoga - 8HA (kriyás) - prática - Andreia Torres
Mês 9 - novembro 2021	Aromaterapia 9 - 6HA (Lorena) Reiki - parte 3 - 6HA (Rita) Ayurveda - parte 8 - 6HA (Paula) Meditação - 4HA (Luciane) Fitoterapia 8 - 6HA (Luciane)	yoga - 8HA (gestação) - prática - Andreia Torres
Mês 10 - dezembro 2021	Aromaterapia 10 - 6HA (Lorena) Reiki - parte 4 - 6HA () Ayurveda - parte 9 - 6HA (Paula) Meditação - 4HA (Luciane) Fitoterapia 9 - 6HA (Luciane)	yoga - 8HA (infância + prática) - Andreia Torres
Mês 11 - janeiro 2022	Fitoterapia 10 - 6HA (Shila) TCC - 8HA Reiki - parte 5 - 6HA (Rita) Ayurveda - parte 10 - 6HA (Paula)	yoga - 8HA (yoga sutra de patânjali + prática) - Andreia Torres
Mês 12 - fevereiro 2022	TCC - 16h	

Metodologia

Pós-graduação 100% online, com aulas gravadas e ao vivo. Você também receberá materiais de suporte, slides e artigos científicos para ampliar seu conhecimento sobre cada tema.

Vantagens: o aprendizado on-line oferece a flexibilidade de que todos precisamos. Você poderá acessar nossa plataforma de ensino em qualquer lugar, a qualquer momento.

Duração: 12 meses

Coordenadora: [Andreia Torres](#)

Docentes:

Andreia Torres - doutora, ensino na saúde - <http://lattes.cnpq.br/9372471572311288>

Julia Maciel - prática de Yoga, tutoria

Rita Silvânia Besson - Nutricionista, Reiki, introdução e histórico, PICs e políticas públicas, especialista <http://lattes.cnpq.br/0297394071955760>

Shila Minari - doutoranda, alimentação baseada em plantas

Paula Melo Martins - UnB - farmacêutica, doutorado - ayurveda

Luciane Raquel de Abreu Smidt - nutricionista - especialista fitoterapia funcional, mestre em engenharia da produção

Lorena Araujo - nutricionista, aromaterapeuta, especialista em fitoterapia,

<http://lattes.cnpq.br/9264103333123558>

Certificado: IEPSIS

Documentos para inscrição:

- 1 cópia simples do RG e CPF;
- 1 cópia simples do diploma de Graduação ou 1 via do atestado com previsão de formatura;
- 1 cópia simples do Título de Eleitor;
- 1 cópia do comprovante de residência atual (caso o comprovante não esteja no seu nome, entregar uma via de declaração a próprio punho).

Mais informações:

contato@iepsis.com.br

Fixo: (82) 3313-5235 - Whatsapp: (82) 99370-7312